

Полдник 1 день		Полдник 2 день		Полдник 3 день		Полдник 4 день		Полдник 5 день	
Ряженка (кефир) (рецептура № 420)	135/150	Ряженка (кефир) (рецептура № 420)	135/150	Ряженка (кефир) (рецептура № 420)	135/150	Ряженка (рецептура № 420)	135/150	Ряженка (кефир) (рецептура № 420)	135/150
Кондитерское изделие	7/20	Булочка домашняя (рецептура 452)	70/70	Кондитерское изделие	7/20	Кондитерское изделие	7/20	Кондитерское изделие	7/20
Свежие фрукты	80/ 75	Свежие фрукты	80/ 75	Свежие фрукты	60/ 60	Свежие фрукты	85/ 79	Свежие фрукты	80/ 75
Ужин 1 день		Ужин 2 день		Ужин 3 день		Ужин 4 день		Ужин 5 день	
Яйцо варёное (рецептура № 227)	35/35			Салат из овощей (рецептура № по сезону)	90/50	Кондитерское изделие	0/10	Каша крупяная молочная жидкая (рецептура № 199)	200/250
Икра свекольная (рецептура №55)	155/170	Рагу из овощей (рецептура № 148)	200/250	Омлет с сыром (рецептура № 230)	150/180	Суп молочный с макаронными изделиями (рецептура № 100)	200/250	Какао с молоком (рецептура № 416)	200/200
Кофейный напиток с молоком (рецептура № 414)	200/200	Какао с молоком (рецептура № 416)	200/200	Кофейный напиток с молоком (рецептура № 414)	150/200	Чай с сахаром (рецептура № 411)	200/200	Хлеб пшеничный	10/20
Хлеб пшеничный	10/20			Хлеб пшеничный	10/20			Кондитерское изделие	7/10

Понедельник 6 день		Вторник 7 день		Среда 8 день		Четверг 9 день		Пятница 10 день	
Наименование блюда	Выход ясли/сад	Наименование блюда	Выход ясли/сад	Наименование блюда	Выход ясли/сад	Наименование блюда	Выход ясли/сад	Наименование блюда	Выход ясли/сад
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак 6 день		Завтрак 7 день		Завтрак 8 день		Завтрак 9 день		Завтрак 10 день	
				Запеканка из творога с рисом (рецептура № 250)	120/150			Сырники из творога (рецептура № 245)	120/150
Каша рассыпчатая пшеница с фруктами (рецептура № 181)	150/200	Яйцо вареное (рецептура № 227)	35/35	сметана	25/20	Картофель отварной (рецептура № 336)	110/150	сметана	20/20
Чай с сахаром (рецептура № 411)	200/200	Икра кабачковая консервированная (рецептура № 57)	150/180	Какао с молоком (рецептура № 642)	150/200	Рыба отварная (рецептура № 256)	60/60	Чай с сахаром (рецептура № 411)	200/200
Бутерброд с сыром (рецептура № 3)	36/47	Кофейный напиток с молоком (рецептура № 414)	150/200	Бутерброд с маслом (рецептура № 1)	28/30	Кофейный напиток с молоком (рецептура № 414)	200/200	Бутерброд с маслом (рецептура № 1)	28/30
		Бутерброд с маслом (рецептура № 1)	28/40			Бутерброд с сыром (рецептура № 3)	36/48		
Второй завтрак 6 день		Второй завтрак 7 день		Второй завтрак 8 день		Второй завтрак 9 день		Второй завтрак 10 день	
Сок или напиток	95/100	Сок или напиток	100/100	Сок или напиток	100/100	Сок или напиток	90/100	Сок или напиток	90/100

Обед 6 день		Обед 7 день		Обед 8 день		Обед 9 день		Обед 10 день	
Салат из овощей (рецептура № по сезону)	50/50	Салат из овощей (рецептура № по сезону)	50/50	Салат из овощей (рецептура № по сезону)	50/50	Салат из овощей (рецептура № по сезону)	50/50	Салат из овощей (рецептура № по сезону)	50/50
Борщ с капустой и картофелем (рецептура № 63)	150/250	Суп картофельный с бобовыми (рецептура № 87)	150/250	Суп картофельный с макаронными изделиями (рецептура № 88)	150/250	Борщ с капустой и картофелем (рецептура № 63)	150/250	Рассольник на мясном бульоне (рецептура № 80)	150/250
Плов из мяса (рецептура № 295)	150/200	Рыба припущенная (рецептура № 259)	60/70 50/55	Котлета рубленая из кур (рецептура № 324)	60/70	Гуляш из отварного мяса (рецептура № 293)	50/70	Голубцы ленивые (рецептура № 315) Сосиска отварная (рецептура № 99)	150/200 70
		гарнир – макаронные изделия отварные (рецептура № 335)	100/150	гарнир - пюре картофельное (рецептура № 339)	120/150	гарнир - пюре картофельное (рецептура № 339)	140/150	Гарнир – тушеная капуста (рецептура № 354)	130
Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)	150/200	Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)	150/200	Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)	150/200	Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)	150/200	Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)	150/200
Хлеб пшеничный	35/39	Хлеб пшеничный	30/45	Хлеб пшеничный	30/40	Хлеб пшеничный	30/40	Хлеб пшеничный	30/40
Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	40/50
Полдник 6 день		Полдник 7 день		Полдник 8 день		Полдник 9 день		Полдник 10 день	
Ряженка (кефир) (рецептура № 645)	135/150	Ряженка (рецептура № 645)	135/150	Ряженка (кефир) (рецептура № 645)	135/150	Ряженка (кефир) (рецептура № 645)	135/150	Ряженка (кефир) (рецептура № 645)	135/150
Кондитерское изделие	7/20	Кондитерское изделие	7/20	Кондитерское изделие	7/20	Булочка домашняя (рецептура 452)	70/70	Кондитерское изделие	7/20
Свежие фрукты	80/ 80	Свежие фрукты	80/ 80	Свежие фрукты	80/ 75	Свежие фрукты	80/ 75	Свежие фрукты	60/ 60

Ужин 6 день		Ужин 7 день		Ужин 8 день		Ужин 9 день		Ужин 10 день	
Оладьи (рецептура № 432)	150/160	Котлета капустная (рецептура № 155)	140/230	Салат из овощей (рецептура № по сезону)	70/50	Рагу из овощей (рецептура № 148) Кондитерское изделие	200/230	Кондитерское изделие	7/10
Повидло	20	Соус томатный с овощами (рецептура № 349)	30/30	Омлет натуральный (рецептура № 229)	120/175			Каша овсяная молочная жидкая (рецептура № 199)	200/250
Кофейный напиток с молоком (рецептура № 637)	200/250	Какао с молоком (рецептура № 416)	220/200	Кофейный напиток с молоком (рецептура № 637)	200/200	Чай с сахаром (рецептура № 411)	200/200	Какао с молоком (рецептура № 416)	200/200
Кондитерское изделие	0/10	Хлеб пшеничный	10/20	Хлеб пшеничный	10/20	Хлеб пшеничный	10/20		