

Пальчиковая гимнастика



Лексическая тема: «Зимушка-зима, в гости к нам пришла!»

Пальчиковые игры – уникальное средство для развития мелкой моторики и речи в их единстве и взаимосвязи. В рифмованных **пальчиковых** играх содержание стихотворения изображается с помощью движения рук и **пальцев**. Такие забавы очень увлекательны для малыша. Они способствуют развитию творческой активности, мышления, речи, мелких мышц рук. Вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание. Стихи привлекают внимание ребенка и легко запоминаются.

Снежинки

(по тексту делать легкий массаж: касаться пальчиками разных частей тела)

Падают снежинки, белые пушинки.

Падают на плечи

Падают на ножки,

Падают на щечки, Также на ладошки.

Падают на грудку, Падают на нос.

С Северного полюса ветер их принес.

Снежинки летят

Ла-ла-ла, Ла-ла-ла, *(пальцы обеих рук соединить подушечками и округлить*

Туча по небу плыла. *в форме шара – туча)*

Вдруг из тучи над землей *(руки поднять вверх, пальцы развести в стороны*

Полетел снежинок рой. *поворачивать кисти медленно опуская руки – снежинки летят)*

Ветер дунул, загудел - *(подуть на кисти рук)*

Рой снежинок вверх взлетел. *(встряхнуть кистями рук, поднимая вверх вращать ими – снежинки летят)*

Ветер с ними кружится, *(вращать кистями, попеременно скрещивая руки снежинки кружатся)*

Может быть подружится.

На Новый год

Дед Мороз на Новый год (хлопки в ладоши)
Всем подарки раздает (сжимать и разжимать ладошки)
Мишеньке – медок (загнуть большой палец)
Заиньке – морковку (загнуть указательный палец)
Лошадке подковку (загнуть средний палец)
Белочке – корзинку (загнуть безымянный палец)
Машеньке - малинку (загнуть мизинец)
Все подарки хороши, (сжимать и разжимать ладошки)
Веселитесь от души! (хлопки в ладоши)

Елочка

Елочка, елочка, (соединяют ладони под прямым углом над головой)
Колкая иголочка. (показывают указательные пальчики)
Протянула веточки, (вытягивают руки вперед)
На ветках – конфеточки, (соединяют в кольцо указательный и большие пальцы)
Маленький грибок, (пальцы одной руки сжимают в кулак и прикрывают его сверху ладонью другой)
Рядом колобок (прижимают кулаки друг к другу)
И сверкают шарики (делают «фонарики»)
Яркие фонарики.

Зимние игры

Стали дети кататься (держат ладони горизонтально перед грудью и делают движения вперед – назад – катаемся на лыжах)
В снегу кувыркаться (делать синхронные круговые движения руками перед грудью: правой рукой - по часовой стрелке, левой – против часовой стрелки)
Захотели в снежки играть («переложите «снежок» из одной ладони в другую)
Стали лепить их и друг в друга кидать («слепить снежок», «бросать» его)
Начали комья снежные катать («катаем» комок)
Бабу снежную лепить (снизу вверх двумя руками изобразить три стоящих друг на друге снежные комки)
Весело зимой! (согнуть-разогнуть ладони)
Не хочется домой! (хлопки в ладоши)

Мороз

Не вечер приближается (развести руки в стороны)
Вьюга начинается (покачать над головой руками из стороны в сторону)
Крепчает мороз (сжимать кулачки)
Щиплет щеки, щиплет нос (пальцами слегка ущипнуть щеки и нос)

Руки стали замерзать (*потереть ладони*)
Надо их отогреть (*подышать на ладони*)
Вечер приближается (*развести руки в стороны*)
Темнота сгущается. (*сжимать кулачки*)
Нам домой давно пора: (*хлопки в ладоши*)
-До свиданья!
До утра (*помахать рукой*)

Снежок

Раз, два, три, четыре, (*загибают пальчики, начиная с большого*)
Мы с тобой снежок слепили. («*Лепят*», *меняя положение ладоней*)

Круглый, крепкий, очень гладкий (*показывают круг, сжимают ладони вместе, глядят одной ладонью другую*)

И совсем – совсем не сладкий. (*грозят пальчиком*)

Раз – подбросим. (*смотрят вверх, подбрасывая воображаемый снежок*)

Два – поймал. (*приседают, ловят воображаемый снежок*)

Три – уроним (*встают, роняют воображаемый снежок*)

И... ломаем. (*топают*)

Деревья зимой

Шапки снежные надели

Клены, липы, сосны, ели. (*показать- надеть шапки*)

Вот могучий старый дуб

Снежный он надел тулуп (*показать -надеть тулуп*)

Ветер сильно вдруг подул, (*помахать руками перед собой, подуть как ветер*)

И деревья он нагнул

Все деревья закачались. (*качаться из стороны в сторону*)

Шубы, шапки потерялись (*потрясти руками перед собой*)

Мы во двор пришли гулять

Раз, два, три, четыре, пять (*Загибаем пальчики по одному*)

Мы во двор пришли гулять. («*Идём*» по столу указательным средним пальчиками)

Бабу снежную лепили, («*Лепим*» комочек двумя ладонями)

Птичек крошками кормили, (*Крошащие движения всеми пальцами*)

С горки мы потом катались,

(*Проводим указательным пальцем правой руки по ладони левой руки*)

А ещё в снегу валялись.

(*Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой*)

И снежками мы кидались (*имитируем движения по тексту*)

Все в снегу домой пришли. *(Отряхиваем ладошки)*

Съели суп и спать легли.

(Движения воображаемой ложкой, руки под щёки)

Животные зимой

Медведь в берлоге крепко спит, *(руки сложены лодочкой под щечкой)*

Всю зиму до весны сопит.

Спит зимою бурундук, *(загибаем поочередно пальцы)*

Колючий ежик и барсук

Только зайнке не спится, *(делаем зайчика: указательный и средний пальцы подняты вверх, большой палец придерживает безымянный)*

Убегает от лисицы. *(пальцы также. Кисть руки переворачиваем вниз и «убегаем» указательным и средним пальцем)*

Мелькает он среди кустов,

Запетлял — и был таков *(разводим руки в стороны)*

Зимние забавы

Что зимой мы любим делать? *(хлопки в ладоши)*

В снежки играть, на лыжах бегать, *(поочередно соединяют большой палец с остальными)*

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.

Кто что делает зимой?

Еж, медведь, барсук, енот *(последовательно загибают пальцы рук, начиная с большого)*

Спят зимою каждый год. *(сжимают кулачки)*

Зайца, волка, рысь, лису *(последовательно загибают пальцы рук начиная с большого)*

И зимой найдешь в лесу. *(сжимают кулачки)*